

# La transmission du VIH

## Comment puis-je être contaminé ?

Seule une personne porteuse du virus peut le transmettre à une autre !

Par quels liquides ?

Dans quelles situations ?

 <p><b>Le sperme, le liquide pré-séminale, les sécrétions vaginales</b></p>	<p><i>Les relations sexuelles</i></p>
 <p><b>Le sang</b></p>	<p><i>L'utilisation d'une seringue souillée</i> <i>Les rapports sexuels avec présence de sang</i> <i>Une plaie récente en contact avec du sang contaminé</i> <i>Transmission de la mère à l'enfant lors de la grossesse et de l'accouchement.</i></p>
 <p><b>Le lait maternel</b></p>	<p><i>L'allaitement</i></p>

Seuls les fluides ci-dessus contiennent une quantité de virus suffisante pour pouvoir le transmettre à une autre personne.

**Le virus ne se transmet pas par la salive contrairement aux idées reçues !!**

Partager une serviette, boire dans le même verre, s'embrasser, se tenir la main...sont autant d'activités qui ne permettent pas la transmission du virus.

Il est donc tout à fait possible d'avoir une vie sociale normale et d'exercer une activité professionnelle.